



**Целями данных мероприятий является самореализация личности, раскрытие духовного и физического потенциала граждан старшего поколения, вовлечение в активную жизнедеятельность, формирование большого числа проактивных граждан.**



Широкую популярность среди пожилых людей получили факультеты физической активности и здорового образа жизни, правовых знаний, садоводства, православия, социального туризма и краеведения, домоводства, досуга. В университетах третьего возраста самыми востребованными и посещаемыми стали лекции правовой направленности, безопасности жизнедеятельности, здорового образа жизни, православия, другие.



**ДЕПАРТАМЕНТ СЕМЬИ,  
СОЦИАЛЬНОЙ И ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ  
ПОЛИТИКИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственные бюджетные  
учреждения Брянской области  
Комплексные центры  
социального обслуживания населения



**Третий возраст –  
это только начало того,  
что человек ещё может  
и должен успеть сделать!**

**УНИВЕРСИТЕТЫ  
ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА  
И КЛУБЫ ДЛЯ  
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

**МОЛОДОСТЬ И СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ  
МЫ ДОЛЖНЫ ПОСВЯТИТЬ РОДИНЕ,  
СТАРОСТЬ – СЕБЕ!**



В целях организации культурного досуга граждан пожилого возраста, поддержания их жизненного потенциала, активной жизненной позиции в дневное время на базе 29 Комплексных центров социального обслуживания населения организованы Клубы для пожилых людей и Университеты третьего возраста. Членами Клуба или Университета являются граждане, достигшие пенсионного возраста.



**ПРОГРАММА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»**

«Университет третьего возраста» – это возможность пожилым гражданам получать определенный уровень знаний, умений и навыков, поверить в свои силы и идти в ногу со временем. Обучение в университете проводится в форме лекций, бесед, тренингов, экскурсий, практических и теоретических занятий.

**НАМ ГОДА, НЕ БЕДА! МЫ АКТИВНЫ ВСЕГДА!**



Для того чтобы стать участником Клуба или Университета, необходимо обратиться в ближайший Комплексный центр социального обслуживания по месту жительства, ознакомиться с предложенным перечнем занятий и выбрать интересующее.



Реализация мероприятий регионального проекта  
«Старшее поколение»  
национального проекта «Демография»

**ЧЕЛОВЕК МОЛОД, ПОКА ОН УЧИТСЯ**



Через обучение к повышению качества жизни пожилых людей.



Занятия в Университете проходят при сотрудничестве с учреждениями здравоохранения, образования, культуры, Пенсионного фонда, социальной защиты

